



## **Patientenaufklärung Kinesio Taping**

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,  
zur Therapie Ihrer Beschwerden ist eine Behandlung mit Kinesio Taping ggf. in mehreren Sitzungen sinnvoll.

### **Informatives für Sie!**

Vor rund 30 Jahren entwickelte der japanische Chiropraktiker Kenzo Kase ein spezielles Pflaster: hochelastisch, atmungsaktiv und hautfreundlich. Wie eine zweite Haut dehnt sich das Tape und zieht sich wieder zusammen, ohne die Bewegungsfreiheit einzuschränken. Dabei wirkt es schmerzlindernd und stoffwechsellanregend.

Mit einer Tapeanlage sind Sie im Alltag nicht eingeschränkt, Sie können problemlos duschen, baden, schwimmen, saunieren oder Sport treiben – lediglich wenn das Tape nass geworden ist, sollten Sie es nur abtupfen und nicht rubbeln.

Vor der Behandlung möchte ich Sie bitten, Ihren Körper nicht mit einer Lotion/Creme/Öl oder ähnlichem eingecremt zu haben, da die Tapes sonst nicht halten.

### **Wie läuft eine Behandlung ab?**

Die Behandlung wird im Liegen, Sitzen oder Stehen durchgeführt. Die erforderlichen Materialien werden bereit gelegt. Nach ausgiebiger Inspektion des Ortes werden die Tapes abgemessen, zurecht geschnitten und es wird eine entsprechende Tapeanlage angelegt.

Bei eventuell sehr stark behaarter Haut, sollte über eine Rasur nachgedacht werden.

Die Abnahme einer Tapeanlage sollte im feuchten bzw. nassen Zustand, am besten unter der Dusche erfolgen! Eventuell können Kleberückstände auftreten.

### **Welche Indikationen gibt es?**

- Schmerztherapie (Schmerzen am Bewegungsapparat sowie Neuralgien (Nervenschmerzen),
- Kopfschmerzen/Migräne
- Knie-, Sprung- und Schultergelenke, verspannter Rücken und Nacken
- Tennis- und Golferarme
- Sehnenscheidenentzündungen
- Hormonelle Störungen, ...
- gestörte Muskelfunktionen
- verbesserter Lymphabfluss durch entstauende Wirkung
- verdauungsfördernd
- bei Regelbeschwerden

### **Welche Kontraindikationen gibt es?**

- akute lebensbedrohliche Erkrankungen
- lokale Entzündungen, Hautrötungen, irritierte Hautregionen
- Schwangerschaft (nur eingeschränkt anwendbar, Vorsicht mit hormonellen Punkten)

### **Welche Komplikationen können auftreten?**

- Kreislaufschwäche
- vorübergehende Verstärkung der Symptomatik als Erstreaktion
- allergischer Reaktion auf den Kleber in Form von Rötung, Jucken, Brennen und/oder Bläschen

### **Einwilligungserklärung:**

Ich wurde über die Risiken des Kinesio Tapings informiert. Ich habe das Aufklärungsgespräch verstanden und keine weiteren Fragen. Es liegen keine der oben genannten Kontraindikationen vor. Ändern sich während der kompletten Behandlung Faktoren, die gegen ein Kinesio Tape sprechen, so werde ich den Heilpraktiker zu meiner eigenen Sicherheit informieren.

Ich willige hiermit, nach ausreichender Bedenkzeit, in die vorgeschlagene Behandlung ein.

---

Ort, Datum, Uhrzeit / Unterschrift der Patientin/des Patienten